



## Attività didattiche 2025

### SCHEDA INFORMATIVA PARCO AVVENTURA E ATTIVITA' COMPLEMENTARI

#### PARCO AVVENTURA

I partecipanti al loro arrivo, dopo aver depositato eventuali sacche o zaini, saranno divisi in gruppi omogenei per età o classe di circa 20 studenti ciascuno.

Si procederà alla consegna dei kit Dpi (imbragatura, longe, moschettoni e carrucola), che i ragazzi indosseranno sotto il controllo del nostro staff, e in seguito dopo aver assistito ad un briefing con le principali norme da seguire saranno formati all'uso delle attrezzature su di un percorso prova. Ne verrà quindi valutato lo stato di apprendimento sullo stesso percorso di prova, e dopo aver dimostrato di avere appreso correttamente le tecniche di progressione i ragazzi verranno indirizzati ai percorsi aerei veri e propri. I partecipanti saranno quindi controllati ed assistiti dagli istruttori mentre evolvono sui percorsi a loro destinati, per tutta la durata dell'attività, con l'ausilio del personale docente. *Nel corso della giornata ciascun gruppo verrà fatto turnare tra il parco avventura e l'attività complementare scelta.*

#### ESEMPIO ORARI ATTIVITA'

##### AL MATTINO

h. 9:30/10:00 accoglienza e vestizione  
h. 10:00/10:30 parte teorica e dimostrazione dei partecipanti sul percorso di prova  
h. 10:30/12:30 attività sui percorsi (a turnazione attività complementare)

##### AL POMERIGGIO

h. 13:30/14:00 accoglienza e vestizione  
h. 14:00/14:30 parte teorica e dimostrazione dei partecipanti sul percorso di prova  
h. 14:30/16.30 attività sui percorsi (a turnazione attività complementare)

*Attrezzature fornite: DPI (dispositivi protezione individuale)*

L'attività sui percorsi può durare 2h -2h e mezza a seconda della disponibilità della classe.

#### Attività complementari al Parco Avventura

#### **ORIENTEERING**

L'Orienteering è un'attività che ha lo scopo di "visitare" nel minor tempo possibile un determinato numero di punti di controllo (lanterne) posti sul territorio e segnati in una particolare carta topografica dotata di una simbologia specifica alla disciplina. L'attività viene svolta all'interno della struttura, ed è praticata in piccoli gruppi. L'estensione del territorio e il grado di difficoltà delle esercitazioni saranno scelte dagli istruttori in base al livello di conoscenza della disciplina e dell'età dei partecipanti, valutato in un breve briefing iniziale.

*Attrezzature fornite: carta, bussola, lanterne e punzone*

*Durata: da un'ora a un'ora e mezza*



## ARCO

L'attività viene praticata nel poligono adiacente il parco avventura, protetto da rete antifreccia sui 3 lati aperti . Dopo un briefing iniziale sull'utilizzo delle attrezzature impiegate e le norme di sicurezza da rispettare, l'istruttore spiega la tecnica di tiro e a turno i ragazzi si possono esercitare sul bersaglio posto a circa 8 metri di distanza.

*Attrezzature fornite: archi e frecce*

*Durata: 1 ora*

## CANOA

L'attività si svolge sulle rive del lago, ed inizia con una introduzione teorica sulla tecnica di pagaia, il mantenimento dell'equilibrio, la propulsione e le manovre fondamentali , l'entrata e l'uscita dal kayak. Dopo essere scivolati in acqua si praticano alcuni esercizi per prendere confidenza con il mezzo, viene perfezionata la tecnica di mantenimento della direzione, per acquisire progressivamente maggior confidenza e spostarsi in sicurezza alla volta dell'escursione prevista.

*Attrezzature fornite: kayak, pagaia, giubbotto salvagente*

*Durata: da un'ora a un'ora e mezza*

I partecipanti al loro arrivo, dopo aver depositato eventuali sacche o zaini, saranno divisi in gruppi omogenei per età o classe di circa 10/12 studenti ciascuno. Si procederà alla consegna delle relative attrezzature, che i ragazzi utilizzeranno sotto il controllo del nostro staff ,e in seguito dopo aver assistito ad una breve lezione teorica con le principali norme da seguire, inizieranno l'attività con il proprio istruttore.

**Nel corso della giornata ciascun gruppo effettuerà l'attività a turno tra l'attività complementare scelta e il parco avventura.**

La quota comprende:

- Assicurazione per Responsabilità Civile , per tutta la durata dell'attività;
- Attrezzature necessarie per lo svolgimento delle attività
- Locale riscaldato per eventuale cambio abito/doccia (attività di canoa)
- Quota gratuita per gli accompagnatori/insegnanti;
- Documentazione fotografica relativo alla giornata \* (a richiesta e su prenotazione).

Abbigliamento consigliato :

Scarpe da ginnastica, abbigliamento comodo, eventuale cambio (canoa)

*\*Le fasi di svolgimento del progetto possono essere documentate, a richiesta dell'Istituto, con materiale fotografico consegnato all'insegnante su supporto informatico (cd-rom o pen drive) o Pdf, e previo rilascio liberatoria.*

Asd Sport&avventura  
Giulia Gallo

